

Le mot de la Commission Communication

Nouveauté dans les parutions d'informations !!!

La nouvelle équipe municipale composée uniquement d'élus : Maire, Adjointes et 3 conseillers municipaux, a fait l'analyse du contenu et de la fréquence de parution du Fil de l'Aubance. Vous découvrirez ci-dessous les nouveautés.

FIL DE L'AUBANCE MENSUEL :

- Le contenu portera sur les réalisations, les projets en cours ou à venir concernant la commune et la parole sera donnée aux Adjointes.
- Une grande partie sera toujours consacrée aux associations, aux informations Mairie et diverses.
- La parution du bulletin se fera tous les deux mois (septembre, novembre, janvier, mars, mai, juillet) avec une distribution fin de mois.
- Les résultats sportifs ne seront pas publiés en détail, ils pourront être consultables sur le site internet de l'association et/ou celui de la mairie.

FIL DE L'AUBANCE ANNUEL :

Une réflexion sur sa date de parution est en cours, nous vous tiendrons informés prochainement de notre décision.

A bientôt.

La commission COMMUNICATION/INFORMATION :

Dominique FOREST, Isabelle CLEMOT,
Valérie LE TENNIER, Jeanne-Marie BREBION,
Véronique DUCOS, Cécile OURY, Philippe KEREBEL,
Jean-Jacques DULONG, Laurent DELEPIERRE,
Michel BLOT

L'appel à inscription des associations

SMOS Gym et Danse



INSCRIPTIONS
LUNDI 31 AOÛT
et MERCREDI 2 SEPTEMBRE
de 15h30 à 18h30
au COMPLEXE SPORTIF

Reprise des cours
lundi
7 septembre

Cours adultes à partir de 15 ans

JOURS	HORAIRES	COURS	ANIMATEURS
LUNDI	08h45 à 09h45	Pilâtes débutant : cours mixte	Cyrille S.
	09h45 à 10h45	Stretching - Cours mixte	Cyrille S.
	14h00 à 15h00	Pilâtes initiés - Cours mixte	Patricia
	15h00 à 16h00	Pilâtes initiés - Cours mixte	Patricia
	17h00 à 18h00	Cours de HIP HOP 8/11 ans	Jonathan
	18h00 à 19h00	Pilâtes initiés - Cours mixte	Patricia
MARDI	19h15 à 20h15	Cardio Tabata - Cours mixte	Olivier
	9h30 à 10h30	Stretching - Cours mixte	Cyrille S.
	10h30 à 11h30	Stretching - Cours mixte	Cyrille S.
	18h30 à 19h30	Fit Gym	Dimitri
	19h30 à 20h30	Step tous niveaux	Dimitri
MERCREDI	20h30 à 21h30	Fit Gym	Dimitri
	09h15 à 10h15	Pilâtes initiés - Cours mixte	Patricia
	10h30 à 11h30	Fit Gym	Cyril L.
	13h30 à 14h30	Modern Jazz 7 ans	Louise
	14h30 à 15h30	Modern Jazz 6 ans	Louise
	15h30 à 16h15	Initiation Modern Jazz 5 ans	Louise
	16h15 à 17h00	Initiation à la danse 4 ans	Louise
	17h00 à 18h00	Modern Jazz 10/11 ans	Louise
	18h30 à 19h30	Fit Gym	Dimitri
	19h30 à 20h30	Renforcement musculaire Hommes	Dimitri
JEUDI	20h30 à 21h45	JayDance	Léa
	9h15 à 10h15	Stretching - Cours mixte	Patricia
	10h15 à 11h15	Stretching - Cours mixte	Patricia
	18h30 à 19h30	Fit Gym	Bruno
VENDREDI	19h30 à 20h30	Stretching - Cours mixte	Bruno
	10h45 à 11h45	Fit Gym Entretien - Cours mixte	Dimitri
	17h00 à 18h00	Modern Jazz 8/9 ans	Louise
	18h00 à 19h15	Modern Jazz ados	Louise
	19h15 à 20h30	Modern Jazz intermédiaire	Louise
SAMEDI	20h30 à 22h00	Modern Jazz avancé	Louise
	08h30 à 09h30	Pilâtes initiés - Cours Mixte	Cyrille S.
	09h30 à 10h30	CAF (Cuisses Abdos Fessiers)	Cyrille S.
	10h30 à 11h30	Pilâtes initiés - Cours mixte	Cyrille S.
	11h30 à 12h30	Zumba	Jacqy

Pour certains cours adultes très fréquentés, le nombre d'inscriptions à ces cours sera désormais limité sous réserve des normes sanitaires imposées en septembre

NOUVELLE



OUVERTURE
LE 15 SEPTEMBRE

NOUVEAUX HORAIRES

Mardi : 15h - 18h
Mercredi : 10h - 12h30 / 15h - 19h
Vendredi : 15h - 19h et **Samedi** : 10h - 12h30

SMOS Gym et Danse (suite)

3 nouveaux cours à notre planning

- ☞ **lundi 8h45 : pilâtes débutant** et pour les adhérents qui désirent reprendre les bases
- ☞ **lundi 9h45 : stretching tous niveaux**
- ☞ **lundi 17h00 : cours de HIP HOP pour les 8/11 ans**

NOUVEAU

Cours d'essai gratuit

Cours d'essai

- ☞ **Hip hop** : lundi 31 août de 17h00 à 18h00
- ☞ **Initiation danse 4 ans** : mercredi 9 septembre de 16h15 à 17h00

A noter !

Le mercredi, le centre aéré accepte de laisser les enfants aller à leur cours de danse

Nous acceptons les coupons sport ANCV et Pass culture

Nous avons tout mis en place pour accueillir nos adhérents dans les meilleurs conditions pour cette rentrée 2020/2021, une borne de distribution de gel hydroalcolique, lingettes pour désinfection du matériel sera à votre disposition et la distanciation sera appliquée entre chaque adhérents pour la pratique de nos cours. Pour les cours très fréquentés auparavant nous avons baissé le nombre d'adhérents par cours.

RENSEIGNEMENTS

Marie-Édith **THOMAS** au 02 41 45 71 63

E-mail : smosgymdanse@gmail.com

Site internet : <http://smosgym.wix.com/smos>

Aubance Judo Brissac



Le Judo devrait reprendre avec 2 créneaux et des dispositions sanitaires particulières pour lesquelles vous serez informés à la rentrée .

- ☞ le mardi de 16h45 à 17h45 pour les enfants nés en 2013-2014
 - ☞ le mardi de 18h00 à 19h00 pour les enfants nés en 2010-2011-2012
- Cela peut varier en fonction des inscriptions.

Cours d'essai gratuit

2 séances d'essai gratuites sont possibles à tout moment.

Renseignements et inscriptions **mardi 1^{er} septembre** au complexe Gilbert Rabineau de **18h00 à 19h00**. Inscriptions possibles pendant les séances d'entraînements.

Reprise des cours mardi 8 septembre 2020

Bonne reprise à tous !

Nicolas **FAUCON** au 06-82-57-15-08

Danse&Moi

L'Association vous attend pour la nouvelle saison 2020-2021 !

Au programme, nos cours habituels et des nouveautés !!!

Si vous ne connaissez pas l'Association et nos activités, venez essayer !

Cours d'essai gratuit

Tout au long de l'année, le 1^{er} cours est un cours d'essai et gratuit.



Les prochaines inscriptions se dérouleront le **mercredi 2 septembre de 18h00 à 20h00** et le **samedi 5 septembre de 10h00 à 12h00** au complexe Gilbert Rabineau.

NOUVEAUTÉS

- ☞ un 2^{ème} cours de barre au sol le vendredi matin avec Chloé **PELÉ**
- ☞ l'Atelier Création Danse avec Chloé **PELÉ** chaque mois
- ☞ les Stages Hip-Hop. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant : le samedi 3 octobre avec Jean **YANG YOU FU** et le mardi 20 octobre avec Pauline **VIGNIER**

NOUVEAU

Lundi	19h - 20h30	Modern Jazz adulte intermédiaire	Complexe sportif Gilbert Rabineau Saint Melaine sur Aubance
	20h30 - 21h45	Modern Jazz adulte débutant	
Judi	18h - 18h30	Atelier intergénération 2 - 5 ans*	
	18h - 18h45	Atelier intergénération 6 - 10 ans*	
	18h-19h30 <i>Nouveauté</i>	Atelier de Création Danse 14 - 18 ans*	
	19h30 - 20h30	Barre au sol tous niveaux	
Vendredi	20h30 - 22h	Modern Jazz adulte avancé	
	9h30 - 10h30 <i>Nouveauté</i>	Barre au sol tous niveaux	
BARRÉ AU SOL (1h de cours)	Saint Melaine	160 €	+ 19€ de licence annuelle à la FFD
	Hors Saint Melaine	170 €	
	PASS 8 cours	56 €	
MODERN JAZZ ADULTE DEBUTANT (1h15 de cours)	Saint Melaine	180 €	
	Hors Saint Melaine	190 €	
MODERN JAZZ ADULTE INTERMÉDIAIRE (1h30 de cours)	Saint Melaine	205 €	
	Hors Saint Melaine	215 €	
MODERN JAZZ ADULTE AVANCÉ (1h30 de cours)	Saint Melaine	205 €	
	Hors Saint Melaine	215 €	
ATELIER INTERGÉNÉRATION 2 - 5 ANS (30 minutes par séance - 1 fois par mois)	Saint Melaine	50 € par duo	
	Hors Saint Melaine	52 € par duo	
ATELIER INTERGÉNÉRATION 6 - 10 ANS (45 minutes par séance - 1 fois par mois)	Saint Melaine	70 € par duo	
	Hors Saint Melaine	72 € par duo	
ATELIER DE CRÉATION DANSE 14 - 18 ANS (1h30 par séance - 1 fois par mois)	Saint Melaine	70 €	
	Hors Saint Melaine	72 €	
STAGE HIP-HOP	1h de stage	8 €	+ 5€ de titre découverte FFD pour les non licenciés
	1h30 de stage	11 €	

Toute inscription est prise en compte sous réserve des mesures prises par l'Etat dans le cadre de l'évolution de l'épidémie COVID 19.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS :

Clémence **CHAUVIGNÉ** : 06 75 52 98 68

Aude **LODI** : 06 74 44 16 75

Mail : danseetmoi@gmail.com

Facebook : Danse&Moi

Responsable de la publication : Dominique FOREST
Réalisation et Conception : Sandrine COURTIN-TESSIER
Impression : MAIRIE ST MELAINE